



ПРОГРАММА

«Пропаганда здорового питания
МОУ СОШ № 39 города Шахты
на 2011-2013 годы»

г. Шахты
2011 год

Паспорт Программы

| | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Полное наименование Программы | «Пропаганда здорового питания в МОУ СОШ № 39 города Шахты на 2011-2013 годы» |
| Основание для разработки программы | <ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ»; • Федеральными законами «О качестве и безопасности пищевых продуктов» № 29-ФЗ от 02.01.2000г., № 196-ФЗ от 30.12.2001г., № 15-ФЗ от 10.01.2003г.; • Письмо Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14.04.2009г. № 01/4830-9-23 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях РФ» • «Пропаганда здорового питания в общеобразовательных учреждениях города Шахты на 2011-2013 годы». |
| Заказчик программы | МОУ СОШ № 39 г. Шахты |
| Разработчик программы | МС МОУ СОШ № 39 г.Шахты |
| Исполнители Программы | Работники МОУ СОШ № 39 г. Шахты |
| Цели и задачи Программы | <ul style="list-style-type: none"> • повышение качества питания в общеобразовательном учреждении; • укрепление здоровья детей школьного возраста; • популяризация принципов здорового питания среди школьников и их родителей. |
| Сроки реализации Программы | с 01 октября 2011 года по 31 декабря 2013 года |
| Ожидаемые конечные результаты реализации Программы | В результате реализации мероприятий Программы к 2014 году будет создана система, обеспечивающая детей школьного возраста оптимальным питанием в соответствии с физиологическими потребностями,- совершенствование системы организации питания в общеобразовательных учреждениях на основе внедрения новых технологий и форм обслуживания для сохранения и укрепления их здоровья. Ожидается улучшение качества питания, обеспечение социальных льгот для учащихся из малообеспеченных семей, обеспечение соответствия предприятий, отвечающих за питание детей, требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства. |

Улучшение показателей здоровья школьников, повышение охвата учащихся горячим питанием.

В качестве индикаторов Программы выступают:

- удельный вес обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении, обеспеченных качественным питанием;
- удельный вес обучающихся, имеющих заболевания системы пищеварения и желудочно-кишечного тракта.

1. Содержание Программы

По итогам мониторинга здоровьесберегающей деятельности выявлено, что горячим питанием охвачено 70% обучающихся. В МОУ СОШ 39 имеется буфет. Отмечен и недостаточно высокий уровень специалистов, занятых в сфере школьного питания, низкое качество блюд.

Выявлен рост количества заболеваний желудочно-кишечного тракта, костно-мышечной и эндокринной системы, крови и т.д. Заболеваемость среди учащихся желудочно-кишечным трактом составляет - 57%; заболеванием сколиозом - 53%; эндокринной системы - 35%; заболеванием крови - 5%.

В 2011 году, по сравнению с 2010 годом, количество обращений в поликлинику по поводу болезней органов пищеварения среди детей до 14 лет возросло в 1,2 раза. Детей, страдающих ожирением, стало больше в 1,7 раза.

Кроме того, проведенные исследования позволили выяснить целый ряд серьезных проблем в организации питания в школе.

Важнейшей проблемой является отсутствие у детей и подростков знаний о здоровом образе жизни и принципах рационального питания.

Пропаганда здорового образа жизни и обучение детей правилам здорового питания должны стать одним из направлений работы. Необходима работа со школьниками, их родителями. Большое значение имеет повышение квалификации, осведомленность тех, кто организует школьное питание: буфетчицы, классных руководителей. Необходимо обобщать наработанный опыт в образовательных учреждениях города Шахты, изучать опыт других территорий.

По данным мониторинга требуется проведение капитального ремонта буфета - раздаточной; замены технологического и холодильного оборудования.

Анализ данных проблем позволяет сделать вывод о назревшей необходимости системных действий по усовершенствованию организации питания в общеобразовательном учреждении.

2. Программные мероприятия

| № п/п | Мероприятие | Формы и методы их проведения | Ответственные исполнители | Сроки выполнения |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| 1. | <p>Конкурс стенгазет: «Азбука здорового питания»; «Где живут витамины»; «Пища – целебное средство»</p> <p>Внедрение интегрированного курса «Правильное питание» и внедрение в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», и «ОБЖ» и т.д.</p> | <p>отбор лучших рисунков, аппликаций, сочинений</p> | <p>Учителя нач. классов, Титова Л.А.</p> | <p>Октябрь 2011</p> |
| 2. | <p>Внедрение интегрированного курса «Правильное питание» и внедрение в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», и «ОБЖ» и т.д.</p> | <p>МО учителей по «Естествознанию».</p> | <p>Забара Н.Г. Шевченко А.А.</p> | <p>Весь период</p> |
| 3. | <p>Научно - практическая конференция «Питание – здоровье – интеллект»</p> <p>Конкурс методик</p> | <p>дискуссия с элементами показа презентаций, методических пособий</p> | <p>Баукова Е.И.</p> | <p>Февраль 2012</p> |
| 5. | <p>«Разговор о правильном питании» (игры, конкурсы, сценарий праздников, творческие разработки уроков внеклассных занятий педагогов)</p> | <p>отбор лучших методических пособий</p> | <p>Баукова Е.И. Иванкова С.С.</p> | <p>Апрель 2012</p> |
| 6. | <p>Заседание «Круглых столов», «Интернет-конференций», мультимедийные презентации на тему: «Рациональное питание», «Что мы едим?»</p> | <p>Дискуссия</p> | <p>Забара Н.Г.</p> | <p>Октябрь 2012</p> |
| 7. | <p>Выставки кулинарных изделий: «Русская транеза»; «Бабушкины рецепты»; «Особенности национальной кухни»</p> | <p>отбор лучших мероприятий</p> | <p>Титова Л.А. Классные руководители 1-11 классов</p> | <p>Март 2013</p> |
| 8. | <p>Смотр-конкурс на лучшую школьную программу «О культуре и значении питания в жизни человека»</p> | <p>отбор лучших проектов</p> | <p>Иванкова С.С.</p> | <p>Апрель 2013</p> |

| | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 9. | Встреча с врачом (гастроэнтерологом, диетологом и др.) для родителей | Беседа, анкетирование | Баукова Е.И. | Весь период |
| 10. | Совещания руководителей ОУ | анализ работы ОУ | Володина Н.М. | 1 раз в год |
| 11. | Совершенствование питьевого режима в ОУ | | Володина Н.М. | постоянно |
| 12. | Повышение квалификации по вопросу организации школьного питания | курсы | Володина Н.М. | по графику |
| 13. | Семинары для организаторов питания, классных руководителей | «Круглый стол» | Иванкова С.С. Баукова Е.И. | Апрель 2012, апрель 2013 |
| 14. | Родительские собрания | Дискуссия | Классные руководители 1-11 классов | 1 раз в год |
| 15. | Контроль организации питания | аналитическая справка | Баукова Е.И. | 2 раза в год |

3. Система показателей и индикаторов Программы

| Наименование показателей | Величина показателей в базовом 2010 году | Плановые показатели | | | Ожидаемые результаты |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|----------|----------|----------------------|
| | | 2011 год | 2012 год | 2013 год | |
| Удельный вес обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях, обеспеченных качественным питанием | 70% | 70% | 75% | 85% | 85% |
| Удельный вес обучающихся, имеющих заболевания системы пищеварения и желудочно-кишечного тракта | 30% | 30% | 25% | 20% | 20% |